

Ενδοσκοπική χειρουργική σπονδυλικής στήλης

Νικόλαος Δ. Μπενάρδος

Ορθοπαιδικός χειρουργός σπονδυλικής στήλης. Διευθυντής Μικροεπεμβατικής Χειρουργικής του Spine Clinic και επικεφαλής ομάδας ρομποτικής χειρουργικής του ΔΘΚΑ Υγεία.



Hσπονδυλική στήλη χειρουργείται πα και με τοπική αναισθησία και ο ασθενής την ίδια μέρα επιστρέφει σπίτι του.

Τι είναι ενδοσκοπική χειρουργική σπονδυλικής στήλης;

Είναι χειρουργική που πραγματοποιείται με τη χρήση ενδοσκοπίου διαμέσου μιας τομής ενός εκατοστού στο δέρμα.

Τι είναι ενδοσκόπιο;

Ενδοσκόπιο είναι ένα εργαλείο το οποίο έχει μέγεθος όπως ένα στιλό Βις και μια λαβή για να το κρατάς. Στην άκρη του έχει οπτική ίνα, δηλαδή, ένα μηχανισμό όπως είναι η κάμερα που μεταφέρει την εικόνα σε μια οθόνη μέσα στο χειρουργείο. Επίσης διαθέτει φως για να φωτίζει την περιοχή που χειρουργείται. Στη γενική ορθοπαιδική ονομάζεται αρθροσκόπιο, στη γενική χειρουργική λαπαροσκόπιο. Το ενδοσκόπιο που χρησιμοποιείται στη σπονδυλική στήλη δεν έχει κάποιο ιδιαίτερο όνομα και παραμένει η ονομασία ενδοσκόπιο.

Σε τι διαφέρει το ενδοσκόπιο της σπονδυλικής στήλης από το αρθροσκόπιο και το λαπαροσκόπιο;

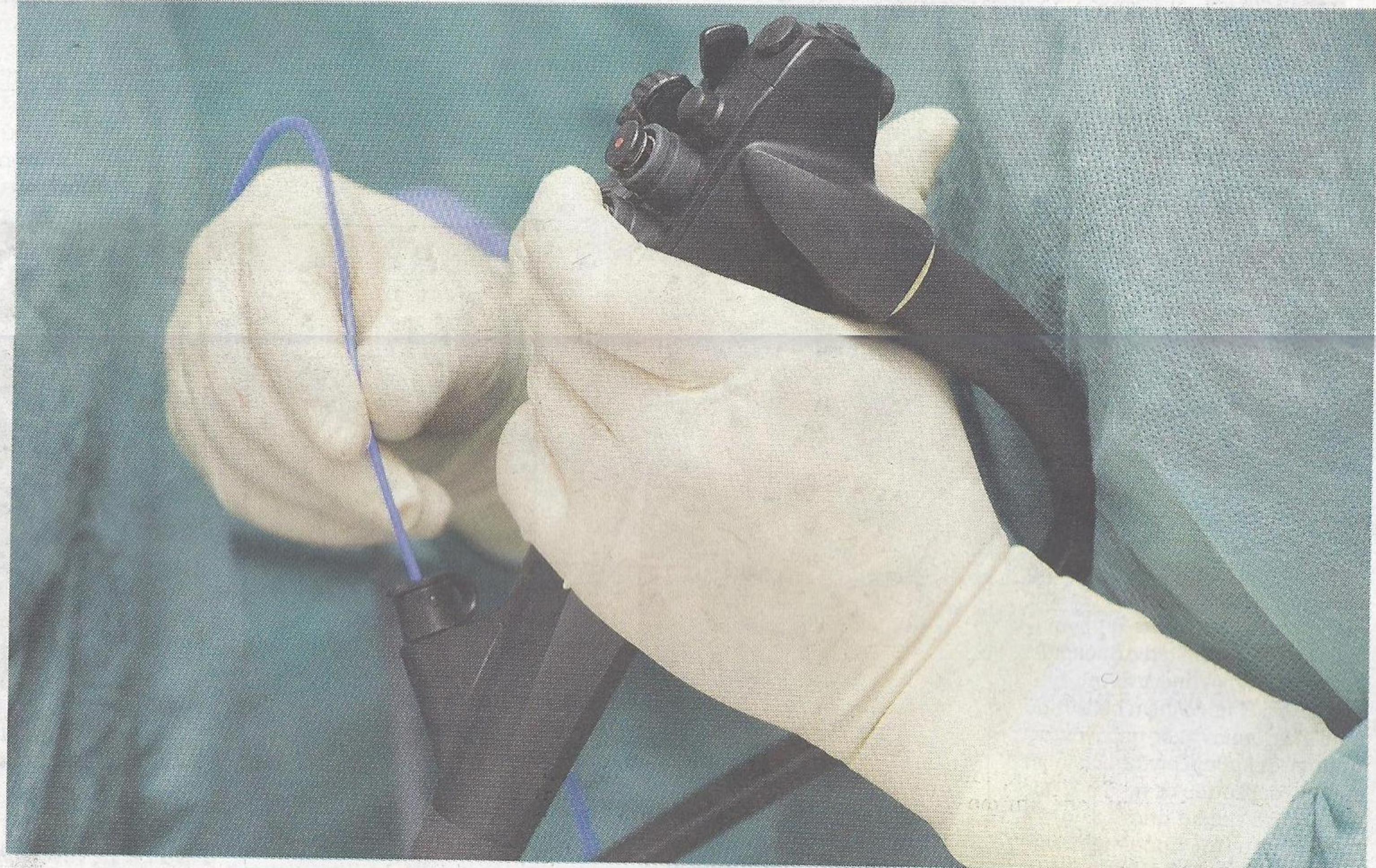
Το ενδοσκόπιο που χρησιμοποιείται στη σπονδυλική στήλη είναι κοίλο, δηλαδή κούφιο. Είναι ένας σωλήνας που μέσα από αυτόν περνάνε τα ειδικά κατασκευασμένα μικροχειρουργικά εργαλεία. Ετσι ο χειρουργός έχει τη δυνατότητα μέσα από την ίδια τομή ενός πόντου να βλέπει άμεσα στην οθόνη το δίσκο και τα νεύρα της σπονδυλικής στήλης και με ασφάλεια να τα χειρουργεί. Επίσης διαμέσου του ενδοσκοπίου εισάγεται ειδική διαθερμία ραδιοσυχνοτήτων που αποτελεί την τελευταία εξέλιξη στην ενδοδισκική θεραπεία.

Ποιες παθήσεις της σπονδυλικής στήλης μπορούν να αντιμετωπιστούν ενδοσκοπικά;

►► Οι δισκοπάθειες

►► Οι δισκοκήλες (ακόμα και αυτές που έχουν κομμάτι του δίσκου σπασμένο και ελεύθερο ανάμεσα στα νεύρα)

►► Οι στενώσεις (κεντρικές και πλάγιες και στενώσεις των τρημάτων, δηλ. της τρύπας από την οποία βγαίνει το νεύρο). Που είναι και οι παθήσεις οι οποίες αποτελούν



το μεγαλύτερο αίτιο του πόνου στη μέση και στα πόδια, δηλ. οσφυαλγίας και ισχιαλγίας.

Ποια τα πλεονεκτήματα της ενδοσκοπικής χειρουργικής της σπονδυλικής στήλης;

Ο χειρουργός με το ενδοσκόπιο επεμβαίνει στην περιοχή του προβλήματος από μια μικρή τρύπα από το δέρμα, χωρίς να προκαλεί καταστροφές στους μυς και στα κόκαλα της σπονδυλικής στήλης και έτσι λύνει το πρόβλημα αναίμακτα, ανώδυνα χωρίς να δημιουργεί μεγαλύτερα, όπως συμβαίνει με την κλασική χειρουργική της σπονδυλικής στήλης στην οποία μετά ο ασθενής έπρεπε να υποβληθεί σε σπονδυλοδεσία.

Η ενδοσκοπική χειρουργική δηλαδή μειώνει τις σπονδυλοδεσίες;

Ο χειρουργός με το ενδοσκόπιο επεμβαίνει στην περιοχή του προβλήματος από μια μικρή τρύπα από το δέρμα, χωρίς να προκαλεί καταστροφές στους μυς και στα κόκαλα της σπονδυλικής στήλης και έτσι λύνει το πρόβλημα αναίμακτα, ανώδυνα χωρίς να δημιουργεί μεγαλύτερα, όπως συμβαίνει με την κλασική χειρουργική της σπονδυλικής στήλης στην οποία μετά ο ασθενής έπρεπε να υποβληθεί σε σπονδυλοδεσία.

Και βέβαια. Για παράδειγμα, όταν παλαιότερα για να αφαιρέσουμε μια δισκοκήλη ενδοτρηματική, έπρεπε να αφαιρέσουμε την άρθρωση (και κατά συνέπεια να διενεργήσουμε σπονδυλοδεσία), με το ενδοσκόπιο τώρα έχουμε άμεση όραση και μπορούμε να αφαιρέσουμε το κομμάτι του δίσκου χωρίς την παραπάνω καταστροφή και χωρίς φυσικά να σπονδυλοδεσίουμε τον ασθενή. Οπως και για τις στενώσεις, έχουν σχεδιαστεί ειδικά εργαλεία που περνάνε μέσα από το ενδοσκόπιο και αποσυμπιέζουν (δίνουν τον

κατάλληλο χώρο δηλ. στα νεύρα) χωρίς να καταστρέφουν.

Πιστεύετε ότι θα αντικαταστήσει η ενδοσκοπική την κλασική χειρουργική σπονδυλικής στήλης;

Στην Αμερική, στην Ευρώπη (Γερμανία, Σουηδία, Γαλλία, Ισπανία, Βέλγιο), στην Ιαπωνία, αυτό έχει ήδη γίνει. Στην Ελλάδα όλο και περισσότεροι χειρουργοί σπονδυλικής στήλης στρέφονται προς την ενδοσκοπική χειρουργική.

Δηλαδή, ότι έγινε με την αρθροσκόπηση όσον αφορά τις παθήσεις του γόνατος;

Ακριβώς. Το 90% των επεμβάσεων στο γόνατο γίνονται πια αρθροσκοπικά, το ίδιο θα γίνει και με τα χειρουργεία της σπονδυλικής στήλης.