

ΚΑΛΥΒΙΑ

Καθαρισμός
Λάζιας Ακτής

Δήμος Καλυβίων σε συνεργασία με την Ομάδα οντών Πολιτικής Προσας και με την υποστήριξη τηλεοπτικού σταθμού, ανώσε το Σάββατο 26 Ιουλίου 2010 και ώρα 9.30 π.μ., σημειώση της παραλίας της Λάζιας Ακτής (37,5 χλμ. Λευκάθηνων - Σουνίου) από την ομάδα, σκουπίδια και πλαστικούς σιάτερο σημαντική θεωρία και συμμετοχή των πολιτών ο δόλη προσπάθεια αφορά καθώς βελτιώνεται σημαντικά η ποιότητα ζωής. Για το λόγο αυτό ο Δήμος Καλυβίων καλεί όλους την πολιτεία να στηρίξουν την εθελοντική αυτή και να συμμετέχουν στον καθαρισμό, λάζοντας την καλοκαιρινής βόλτα με την οικολογική δράση. Στον καθαρισμό παραλίας θα λάβο ύλαβαν περίπου 15 εθελοντές δύτες που θα σημείωσαν το βυθό της θάλασσας σε απόσταση 10 μέτρων από την ακτή.

Επί αυτή τη δράση εντάσσεται γενικότερη προσπάθεια την ίδιμη Καλυβίων για ελεύθερη πρόσβαση όλων των πολιτών στις παραλίες της περιοχής καθώς οι παραλίες είναι στο αγαθό και πρέπει να είναι έτοιμες όλοι να παραμετακινούνται σε περιοχές και καθαρές για την προστασία της περιοχής. Οι παραλίες είναι στο αγαθό και πρέπει να είναι έτοιμες όλοι να παραμετακινούνται σε περιοχές και καθαρές για την προστασία της περιοχής.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ενδοσκοπικές επεμβάσεις



Πραγματοποιήθηκε το παγκόσμιο συνέδριο ενδοσκοπικής χειρουργικής σπονδυλικής στήλης στο Las Vegas των Η.Π.Α. από 31/5/2010 έως και 5/6/2010. Στο συνέδριο αναπτύχθηκαν όλες οι νέες τεχνικές, οι οποίες έχουν ως στόχο την ελάχιστη ταλαιπωρία του ασθενούς.

Την Ελλάδα εκπροσώπησε ο χειρουργός σπονδυλικής στήλης και μέλος της παγκόμιας εταιρείας ενδοσκοπικής χειρουργικής σπονδυλικής στήλης κος Μπενάρδος Νικόλαος ο οποίος ανέπτυξε λεπτομερώς τις ενδείξεις και τις παθήσεις που εφαρμόζεται η ενδοσκοπική χειρουργική. Ο ίδιος εξηγεί ότι η αντιμετώπιση της δισκοκήλης με την μέθοδο της διαδερμικής ενδοσκοπικής δισκεκτομής αποτελεί μία από τις πλέον εξελισσόμενες μεθόδους, με δεδομένο ότι το 80% όλων μας θα παρουσιάσουμε σε κάποια φάση της ζωής μας, προβλήματα με την σπονδυλική μας στήλη. Συνοπτικά αναφέρθηκαν:

Το βασικό πλεονέκτημα της διαδερμικής ενδοσκοπικής δισκεκτομής είναι το γεγονός ότι η επέμβαση εκτελείται με την βοήθεια του ενδοσκοπίου, που εισάγεται από μία μικρή τομή μόλις 4 χιλιοστών. Η κίνηση του δίσκου αφαιρείται με ειδικά λεπτά εργαλεία, τα οποία εισάγονται μέσα από το ενδοσκόπιο, ενώ όλη η διαδικασία της επέμβασης γίνεται μέσω ενός κλειστού κυκλώματος τηλεόρασης. Η εικόνα λαμβάνεται από μία κάμερα που βρίσκεται στο ενδοσκόπιο και προβάλλεται σε ειδική επίπεδη οθόνη.

Άλλα πλεονεκτήματα

Είναι μια φιλική για τον ασθενή χειρουργική μέθοδος. Η επέμβαση γίνεται με τοπική αναισθησία. Στα

πλεονεκτήματα της συμπεριλαμβάνονται, επίσης, η απουσία μετεγχειρητικού πόνου, η άμεση κινητοποίηση του ασθενούς, γρήγορη έξοδος του από το νοσοκομείο, η απουσία μετεγχειρητικών ουλών και η εκμπλένση της απώλειας αίματος. Οι ασθενείς φεύγουν από το νοσοκομείο μόλις λίγες ώρες μετά το πέρας της επέμβασης, ενώ άμεσα μπορούν να κινητοποιηθούν χωρίς να νοιάζουν πόνο. Η ανάγκη για παυούπονα φάρμακα μετά το χειρουργείο μειώνεται, ενώ οι περισσότεροι ασθενείς δεν τα χρειάζονται καθόλου. Φυσικά, η επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες είναι άμεση. Τέλος η εφαρμογή της τεχνικής γίνεται και σε άλλες παθήσεις της σπονδυλικής στήλης, πέραν της δισκοκήλης.

Κλείνοντας την ομιλία του ο Dr. Μπενάρδος Νικόλαος ανέφερε ότι μελλοντικά, σε όλον τον κόσμο, όλες οι επεμβάσεις της σπονδυλικής στήλης θα γίνονται ενδοσκοπικά.

ΝΟΜΑΡΧΙΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Αποκατάσταση ρευμάτων στην Παλλήνη

ηνές τώρα δεν ασχολούνταν κανένας στην Παλλήνη με τα που υπάρχουν στην πόλη, οτέλεσμα κομμάτια τους να προσχωθεί από τα φυσικά μενα και άλλα να έχουν μπαίνει. Η ραγδαία ωστόσο ανάπτυξη εριοχής επιβάλλει την άμεση σε δηλώσεις του ο δήμαρχος Κωνσταντάς, διευκρινίζει το λίγο διάστημα ολοκλήρωσης οι μελέτες αποκατάστασης εμάτων σε συνεργασία με την Ομοσπονδία ιατρών.

Στην Παλλήνη τα ρέματα χωρίζονται σε δύο κατηγορίες, ανάλογα με το πού βρίσκεται η λεκάνη απορροής τους. Είναι τα ρέματα που έρχονται από το Πεντελικό όρος και διασιζούν κάθετα, τη λεωφόρο Μαραθώνος. Το κεντρικό ρέμα της πόλης, που ένα τμήμα του έχει σκεπαστεί και μετατραπεί σε πεζόδρομο, ενώ στο υπόλοιπο έχει γίνει παρέμβαση με συρματοκιβώτια σε συνεργασία με τη Νομαρχία.

ται δίπλα στο κτίριο της νομαρχίας και δεν έχει κοίτη, καθώς και το ρέμα του Βακαλόπουλου το οποίο είναι επίσης, οριοθετημένο.

Το σημαντικό εδώ, είναι ότι, τα συγκεκριμένα τα ρέματα -προς τα βόρεια- έχουν όλα κοίτη κι έτσι είναι εφικτό να οριοθετηθούν. Το πρόβλημα που αντιμετωπίζει ο Δήμος είναι στα κατάντι της Λεωφόρου Μαραθώνος, καθώς εκεί τα περισσότερα από αυτά δεν έχουν κοίτη.

Στην άλλη πλευρά της πόλης, συναντάμε τα ρέματα Καμπά και Μιχαλινού που έχουν λεκάνη απορροής και συλλογής ομβρίων τον Υμηττό και διασιζούν την περιοχή της Κάντζας και του Αγίου Νικολάου. Αυτά ενώνονται σε ένα συμέιο εντός των ορίων του δήμου Παιανίας και αποτελούν συνέχεια, του μεγάλου ρέματος Ραφήνας. Σε αυτό, συγκλίνουν και τα πέντε ρέματα της μεριάς του Πεντελικού.

Επισημαίνεται τέλος, ότι μετά