

# ΔΙΣΚΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

## Αντιμετώπιση του αυχενικού συνδρόμου χωρίς νυστέρι



**T**ο αυχενικό σύνδρομο είναι ίσως η πιο συχνή αιτία πονοκεφάλων, με αντανακλαστικούς πόνους στην αμοπλάτη και μούδιασμα στα χέρια. Αν αναζητήσει κανείς τη βασική αιτία που το προκαλεί, θα αντιληφθεί ότι η εξήγηση βρίσκεται συνήθως στην κακή στάση του σώματος. Ατελείωτες ώρες μπροστά στον υπολογιστή, επιπόλαιες κινήσεις που επιβαρύνουν τους σπονδύλους του αυχένα, μικροαυχήματα και να πώς το αυχενικό σύνδρομο ταλαιπωρεί τρεις στους δέκα Έλληνες. Μάλιστα, μαζί με τις παθήσεις της μέσης το αυχενικό αποτελεί μια από τις πιο συχνές αιτίες που οδηγούν κάποιον στο χειρουργείο.

Το κλασικό χειρουργείο όμως τρομάζει, αν σκεφτεί κανείς ότι η τομή γίνεται από το εμπρόσθιο τμήμα του λαιμού, συχνά κρύβει επιπλοκές και απαιτεί αρκετές ημέρες νοσηλείας.

Ωστόσο, υπάρχει εναλλακτική. Μια νέα μέθοδος που έρχεται να δώσει λύση στο πρόβλημα της αυχεναλγίας, απλά και μόνο με μια ένεση, όπως μας εξηγεί ο ορθοπεδικός χειρουργός σπονδυλικής στήλης **Νικόλαος Μπενάρδος**.

Η μέθοδος βασίζεται στην έγχυση ενδοδισκικού gel, που ματαιώνει στο 90% των

περιπτώσεων ένα χειρουργείο αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης.

Η θεραπεία της κάλης μεσοσπονδυλίου δίσκου επιτυγχάνεται με έγχυση υπό ακτινοσκοπική καθοδήγηση, με τοπική αναισθησία, με λεπτή βελόνα μέσα στο μεσοσπονδύλιο δίσκο, στην περιοχή που βρίσκεται ο κατεστραμμένος πηκτοειδής πυρήνας. Το υλικό, δρώντας ωσμωτικά (με διαφορά πίεσης), συγκεντρώνει πάλι τον πηκτοειδή πυρήνα σε ενιαία μορφή και όλα τα αποσπασμένα τμήματά του, τα οποία έχουν δημιουργήσει κήλες, επαναδιοργανώνονται και τον επαναφέρουν –κατά το δυνατόν– στην αρχική του μορφή.

Έτσι, σταματά ο πόνος στα άνω άκρα και ο εντοπισμένος πόνος στον αυχένα, που οφείλεται στη δισκοπάθεια.

Η διαδικασία διαρκεί κατά μέσο όρο είκοσι λεπτά, τα δε αποτελέσματα εμφανίζονται από το πρώτο ημώριο και ολοκληρώνονται σε διάρκεια τριών με πέντε εβδομάδων. Ο ασθενής φεύγει από το νοσοκομείο έπειτα από δύο ώρες και επιστρέφει άμεσα στην οικία του και στις καθημερινές του δραστηριότητες.

Η ίδια ακριβώς μέθοδος εφαρμόζεται με μεγάλη επιτυχία και στη θεραπεία της δισκοπάθειας. Πρόσφατα στοιχεία σε δείγμα

εκατό και πλέον ασθενών με ισχιαλγία έδειξαν ότι το 95% των πασχόντων απαλλάχτηκε οριστικά από τους βασανιστικούς πόνους και, φυσικά, απέφυγε το χειρουργείο.

### • Τι είναι το ενδοδισκικό gel;

Το ενδοδισκικό gel είναι ένα ζελέ που αποτελείται από αιθυλική αλκοόλη, κυτταρίνη και ακτινοσκιερή ουσία.

### • Πώς λειτουργεί:

Το ενδοδισκικό gel τοποθετείται όπως και στην περίπτωση θεραπείας μεσοσπονδύλίου δίσκου στον αυχένα. Έτσι, έχουμε ένα νέο πηκτοειδή πυρήνα, σαφώς πολύ καλύτερο από τον κατεστραμμένο, με καλύτερες μηχανικές ιδιότητες. Γίνεται ανάπλαση του πηκτοειδούς πυρήνα, με αποτέλεσμα να σταματήσει η πίεση που ασκείται στο νεύρο, αφού το τμήμα που το πιέζει έχει επανέλθει στην αρχική του θέση. Σταματά, λοιπόν, ο πόνος στο άκρο (ισχιαλγία, μηραλγία κ.λπ.). Με την αναδιοργάνωση του πηκτοειδούς πυρήνα σταματά και ο εντοπισμένος πόνος που οφείλεται στη δισκοπάθεια, δηλαδή η οσφυαλγία.

### • Πώς τοποθετείται;

Τοποθετείται υπό ακτινοσκόπηση με τοπική αναισθησία με λεπτή βελόνα μέσα στο μεσοσπονδύλιο δίσκο.

### • Πόσο διαρκεί η διαδικασία;

Κατά μέσο όρο δεκαπέντε με είκοσι λεπτά.

### • Πού διενεργείται;

Σε αίθουσα χειρουργείου, εκεί που βρίσκεται το ακτινοσκοπικό μηχάνημα C-arm.

### • Σε ποιες παθήσεις ενδείκνυται;

Σε όλες τις παθήσεις που έχει καταστραφεί η δομή του μεσοσπονδύλιου δίσκου (δισκοπάθεια). ■



Μαζί με τις παθήσεις της μέσης το αυχενικό αποτελεί μια από τις πιο συχνές αιτίες για να οδηγήσει κάποιον στο χειρουργείο.