



# ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ

ΕΚΔΟΣΗ  
ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ  
«ΤΟ ΠΑΡΟΝ»

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΘΕΤΟ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ • [paron@paron.gr](mailto:paron@paron.gr)

## 4 Νέα μικροεπεμβατική τεχνική για τα οστεοπορωτικά κατάγματα της σπονδυλικής στήλης

Μια νέα αναίμακτη και ανώδυνη χειρουργική τεχνική αντιμετωπίζει τον πόνο και τις επιπλοκές από τα οστεοπορωτικά κατάγματα της σπονδυλικής στήλης. Η επέμβαση πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα από τη χειρουργική ομάδα του SPINE CLINIC στην κλινική Νέο Αθηναίον.

Σύμφωνα με τον ορθοπεδικό χειρουργό σπονδυλικής στήλης του SPINE CLINIC Νικόλαο Μπενάρδο MD, «η τεχνική αυτή είναι η τελευταία εξέλιξη στην τεχνολογία ενίσχυσης του σπασμένου σπονδυλικού σώματος με ορθοπεδικό τιμέντο. Το κύριο πλεονέκτημα της έναντι των παλιότερων τεχνικών είναι ότι πρακτικά εκμηδενίζει τον κίνδυνο διαρροής τιμέντου έξω από τον σπόνδυλο. Η διαρροή του τιμέντου είναι ένα από τα κυριότερα προβλήματα των παλιότερων τεχνικών. Σε περιπτώσεις διαρροής μπορεί να πιεστεί κάποιο νεύρο ή ο νωτιαίος μυελός ή ακόμη και να εισέλθει το τιμέντο σε κάποια φλέβα και να προκαλέσει εμβολή στους πνεύμονες. Με την καινούργια τεχνική, το τιμέντο εισέρχεται στο εσωτερικό ενός κυλίνδρου, που εμφυτεύεται στην περιοχή του κατάγματος και με τον τρόπο αυτό παραμένει εντοπισμένο».

Ένα επιπλέον πλεονέκτημα της νέας μεθόδου είναι η αποφυγή της καταστροφής του εσωτερικού μέρους του σπονδυλικού σώματος. Για παράδειγμα, η κυφοπλαστική, που χρησιμοποιεί ένα μπαλονάκι για να δημιουργήσει κοιλότητα μέσα στον σπόνδυλο, προκαλεί θραύση των δοκίδων του οστού πριν από την πλήρωσή του με το ακρυλικό υλικό. Η νέα μέθοδος εμφυτεύει χωρίς τραυματισμό στο εσωτερικό του σπονδύλου έναν κύλινδρο, ο οποίος τον στηρίζει σαν μια κεντρική κοιλώνα. Το τιμέντο εγχέεται στο εσωτερικό του κυλίνδρου, ενώ το περιβάλλον σπονδυλικό σώμα παραμένει άθικτο.

Όπως επισημαίνει ο κ. Μπενάρδος «δεν υπάρχει όριο ηλικίας για τη συγκεκριμένη επέμβαση, αρκεί να το επιτρέπει η γενική κατάσταση της υγείας. Σε περιπτώσεις ύπαρξης προβλημάτων, που καθιστούν επικίνδυνη τη γενική νάρκωση, η επέμβαση μπορεί να εκτελεστεί και με τοπική αναισθησία».