

# «ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗ» ΣΤΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ!



Η μικροεπεμβατική χειρουργική  
αλλάζει τα δεδομένα  
στις επεμβάσεις σπονδυλικής στήλης

**«ΥΠΟΣΧΕΤΑΙ»** ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΕΡΗ αντιμετώπιση των προβλημάτων της σπονδυλικής στήλης, σχεδόν αναίμακτα, με λιγότερο μετεγχειρητικό πόνο και ταχύτερη ανάρρωση σε σχέση με τις κλασικές «ανοιχτές» επεμβάσεις. Η μικροεπεμβατική-ενδοσκοπική χειρουργική είναι μία πρωτοποριακή μέθοδος που στην Ελλάδα εφαρμόζεται από το εξειδικευμένο κέντρο μικροεπεμβατικής χειρουργικής σπονδυλικής στήλης «Spine Clinic».

## **ΥΠΟ ΣΥΝΕΧΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ!**

**Σε όλη τη διάρκεια των επεμβάσεων ελέγχεται η λειτουργία των νεύρων του ασθενούς (σύστημα νευροπαρακολούθησης), ώστε να αποφευχθεί τυχόν λάθος χειρισμός. Το σύστημα προειδοποιεί εγκαίρως το χειρουργό κάθε φορά που πλησιάζει κάποιο νεύρο, ώστε να το αποφεύγει.**

## Η ΤΕΧΝΙΚΗ

Εισάγονται ένα ενδοσκόπιο ή ειδικοί λεπτοί σωλήνες στο σώμα του ασθενούς, π.χ. από την πλαϊνή πλευρά της κοιλιάς ή από τον κόκκυγα. Οι τομές που γίνονται είναι πολύ μικρές (περίπου 3-4 εκατοστών). Η βλάβη γίνεται ορατή σε ειδική οθόνη μέσα στο χειρουργείο από τις οπτικές ίνες που διαθέτουν το ενδοσκόπιο ή οι ειδικοί λεπτοί σωλήνες. Το πρόβλημα αποκαθίσταται με τη βοήθεια ειδικών λεπτών εργαλείων, που περνούν μέσα από το ενδοσκόπιο ή τους σωλήνες.

## Πού εφαρμόζεται

- A** Σε κήλες των μεσοσπονδύλιων δίσκων (δισκοπάθειες).
- B** Σε εκφυλιστικές παθήσεις της σπονδυλικής στήλης (π.χ. στένωση σπονδυλικού σωλήνα).
- Γ** Στην κύφωση και στη σκολίωση.
- Δ** Σε προβλήματα της σπονδυλικής στήλης (π.χ. οσφυαλγία-ισχιαλγία) που προκαλούν πόνο στη μέση και στα πόδια.
- Ε** Σε όγκους και φλεγμονές της περιοχής.
- ΣΤ** Σε οστεοπορωτικά κατάγματα της σπονδυλικής στήλης (ενισχύει τα συγκεκριμένα σημεία με ακρυλικό τοιμέντο).

## Σε τι υπερέχει

Σε σχέση με τις κλασικές εγχειρήσεις, η μικροεπεμβατική χειρουργική:

- Απαιτεί μικρότερες τομές.
- Περιορίζει στο ελάχιστο των τραυματισμό των μυών, των συνδέσμων, την απώλεια αίματος και το μετεγχειρητικό πόνο.
- Μειώνει κατά πολύ το χρόνο παραμονής στο νοσοκομείο (π.χ. μετά από αφαίρεση μεσοσπονδύλιου δίσκου, ο ασθενής μπορεί να γυρίσει σπίτι του την ίδια ημέρα).
- Αφήνει λιγότερες και πιο περιορισμένες ουλές.

## 2 μέθοδοι κατά της δισκοπάθειας

→ **ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΔΙΣΚΕΚΤΟΜΗ** Χρησιμοποιείται ενδοσκόπιο που εισάγεται από τομή μισού εκατοστού για την αποκατάσταση κήλης μεσοσπονδύλιου δίσκου που προκαλεί έντονο πόνο στη μέση ή στα πόδια. Γίνεται με γενική ή τοπική αναισθησία. Επιπλέον, υπάρχει η δυνατότητα να διορθωθεί το κατεστραμμένο τμήμα του δίσκου με λέιζερ. Με αυτή τη μέθοδο, αποφεύγονται οι κακώσεις των μυών και των υπόλοιπων ευαίσθητων ιστών της σπονδυλικής στήλης, με αποτέλεσμα να πε-

ριορίζεται στο ελάχιστο ο μετεγχειρητικός πόνος και ο ασθενής να γυρνά γρηγορότερα στις καθημερινές του δραστηριότητες.

→ **ΠΛΑΓΙΑ ΔΙΑΣΩΜΑΤΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΟΔΕΣΙΑ (XLIF)** Σε αντίθεση με τις κλασικές «ανοιχτές» επεμβάσεις της σπονδυλικής στήλης, που απαιτούν μεγάλες τομές, γίνεται με τομή μόλις 4 εκατοστών στα πλάγια της κοιλιάς και εφαρμόζεται μεταξύ άλλων για την αντιμετώπιση της δισκοπάθειας. Περιορίζει στο ελάχιστο τους τραυματισμούς των μυών και των συνδέσμων της σπονδυλικής στήλης, καθώς και την επαφή με το σπονδυλικό σωλήνα που περιέχει τις ευαίσθητες νευρικές ρίζες και το νωτιαίο μυελό. Σε μια δισκοπάθεια, αφαιρείται ο δίσκος που πάσχει και στη θέση του τοποθετείται ένα ειδικό εμφύτευμα, το οποίο αποκαθιστά το μεσοσπονδύλιο διάστημα που έχει υποστεί καθίζηση ή ολίσθηση.



Ευχαριστούμε για τη συνεργασία το δρ. Νικόλαο Μπενάρδο, ορθοπεδικό χειρουργό σπονδυλικής στήλης, διευθυντή του Τμήματος Ρομποτικής Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης του «Spine Clinic» και χειρουργό στο Νοσοκομείο «Υγεία».

## ΕΝΑ ΡΟΜΠΟΤ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙ ΤΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ

Εκτός από τη μικροεπεμβατική και ενδοσκοπική χειρουργική, στη χώρα μας εφαρμόζονται και τεχνικές ρομποτικής χειρουργικής στη σπονδυλική στήλη, που επιτυγχάνουν με ακόμη μεγαλύτερη ακρίβεια τα επιθυμητά αποτελέσματα. Πρόκειται για το μοναδικό στην Ελλάδα ρομποτικό σύστημα χειρουργικής σπονδυλικής στήλης «Spine Assist» (αντίστοιχο υπάρχει μόνο στη Γερμανία, στο Ισραήλ και στις Η.Π.Α.). Κατά τη διάρκεια της επέμβασης, το ρομπότ δέχεται τις εντολές του χειρουργού και εκτελεί όλες τις χειρουργικές πράξεις με ακρίβεια που αγγίζει το 99%.

**INFO** Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [www.spineclinic.gr](http://www.spineclinic.gr)

